

## PAKNINGSVEDLEGG: INFORMASJON TIL BRUKEREN

**Flux sugetabletter 0,25 mg med peppermyntesmak, banansmak, anis/mentolsmak, bringebærsmak eller sitronsmak**

**Flux sugetabletter 0,50 mg med peppermyntesmak, banansmak, anis/mentolsmak, bringebærsmak eller sitronsmak**

**Flux sugetabletter 0,75 mg med peppermyntesmak**

Natriumfluorid

### **Les nøye gjennom dette pakningsvedlegget før du begynner å bruke legemidlet.**

Dette legemidlet er reseptfritt. Likevel må Flux sugetabletter brukes med forsiktighet for å oppnå best mulig resultat.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Spør på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd.

### **I dette pakningsvedlegget finner du informasjon om:**

1. Hva Flux sugetabletter er, og hva det brukes mot.
2. Hva du må ta hensyn til før du bruker Flux sugetabletter.
3. Hvordan du bruker Flux sugetabletter.
4. Mulige bivirkninger.
5. Oppbevaring av Flux sugetabletter.
6. Ytterligere informasjon.

### **1. HVA FLUX SUGETABLETTER ER, OG HVA DET BRUKES MOT**

Flux inneholder natriumfluorid som forebygger tannr te (karies) ved   gjøre tannemaljen mer motstandsdyktig mot kariesangrep.

Brukes til   forebygge tannr te (karies) hos barn og voksne.

### **2. HVA DU M  TA HENSYN TIL F R DU BRUKER FLUX SUGETABLETTER**

#### **Vis forsiktighet ved bruk av Flux sugetabletter:**

- Dersom du bor i områder med mye fluor i drikkevannet (over 0,75 mg/l), ta kontakt med apotek, tannlege eller lege før bruk av Flux.
- Den anbefalte daglige dosen av Flux gir vanligvis tilstrekkelig fluortilskudd til   forebygge tannr te. Vær oppmerksom på at samtidig bruk av andre fluorpreparater (fluor tannkrem, skyllevæske, tyggegummi) gir ytterligere tilskudd av fluor dersom noe av dette svelges.
- Barn under 12 år bør derfor være forsiktig ved bruk av flere fluorpreparater samtidig uten at det er blitt anbefalt av lege eller tannhelsepersonell.

#### **Bruk av andre legemidler sammen med Flux sugetabletter:**

Flux kan brukes selv om du bruker andre legemidler.

#### **Graviditet og amming**

Rådfør deg med lege eller apotek f r du tar noen form for medisin.

Ingen uheldige effekter på fosteret er vist. Flux kan brukes under graviditet.

Kan brukes uten spesielle farer for mor og barn.

#### **Bilkjøring og bruk av maskiner:**

Påvirker ikke evnen til å kjøre bil.

### 3. HVORDAN DU BRUKER FLUX SUGETABLETTER

Bruk alltid Flux sugetabletter slik legen/tannlegen din har foreskrevet. Kontakt legen eller apoteket hvis du er usikker. Den vanlige dosen er:

*Voksne (fra 19 år):*

Følg doseringsanvisningen som står på pakningen dersom ikke annet er angitt av tannlege/lege/tannhelsepersonell. Tannhelsepersonell vurderer om du bør bruke andre fluorpreparater i tillegg til tablettene.

*Barn (under 12 år) og ungdom (12-18 år):*

Følg doseringsanvisningen som står på pakningen dersom ikke annet er angitt av tannlege/lege/tannhelsepersonell. Tannhelsepersonell vurderer om du bør bruke andre fluorholdige midler i tillegg til tablettene.

Dersom du selv ønsker å bruke andre fluorholdige midler samtidig med tabletter eller hvis du bor i områder hvor drikkevannet inneholder mer enn 0,25 mg fluor pr. liter vann (opplysninger om drikkevannets naturlige fluorinnhold kan fås på apoteket), bør du redusere den daglige dosen av tablettene. Ta kontakt med apotek- eller tannhelsepersonell.

Tabletten skal suges langsomt eller tygges. Til barn som ikke kan suge kan de knuses i maten. Størst forebyggende effekt får du ved å ta tabletter med laveste styrke (0,25 mg) flere ganger daglig i henhold til doseringsanvisningen på pakningen. Den daglige dosen kan evt. tas på en gang f.eks. i form av tabletter med høyere fluorinnhold (0,50 mg eller 0,75 mg sugetabletter). Etter tannpussen og sugetabletten(e) om kvelden, bør du ikke spise eller drikke annet enn vann.

#### **Dersom du tar for mye av Flux sugetabletter:**

Kontakt lege, sykehus eller Giftinformasjonen (22591300) hvis du har fått i deg for mye legemiddel eller hvis barn har fått i seg legemiddel ved et uhell. For andre spørsmål om legemidlet, kontakt lege/tannlege eller apotek

#### **Dersom du har glemt å ta Flux sugetabletter:**

Du må ikke ta en dobbel dose som erstatning for en glemt dose.

### 4. MULIGE BIVIRKNINGER

Som alle legemidler kan Flux sugetabletter ha bivirkninger.

Inntak av store fluordoser over tid hos barn under 12 år vil kunne gi hvite flekker i emaljen (dental fluorose).

Kontakt tannlege, lege eller apotek hvis du får bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget.

### 5. OPPBEVARING OG HOLDBARHET

Flux i store mengder skal oppbevares utilgjengelig for små barn.

Flux sugetabletter oppbevares ved høyst 30°C.

Bruk ikke Flux sugetabletter etter utløpsdatoen som er angitt på pakningen. Utløpsdatoen henviser til den siste dagen i den måneden.

Legemidler skal ikke kastes i avløpsvann eller sammen med husholdningsavfall. Spør på apoteket hvordan legemidler som ikke er nødvendige lenger skal kastes. Disse tiltakene bidrar til å beskytte miljøet.

## **6. YTTERLIGERE INFORMASJON**

### **Sammensetning av Flux sugetabletter**

- Virkestoff er natriumfluorid som virksomt stoff tilsvarende 0,25 mg, 0,50 mg eller 0,75 mg fluor pr. tablett.
- Hjelpstoffer er makrogol, magnesiumstearat, talkum, povidon, ca.150 mg sorbitol (E420), ca.155 mg xylitol (E967) og peppermyntearoma eller bananaroma eller anis/mentolaroma eller sitronaroma eller bringebæraroma.

### **Hvordan Flux sugetabletter ser ut og innholdet i pakningen**

Hvite til off-white runde konvekse tabletter merket med "smil" på den ene siden. Diameter er 9 mm.

Plastboks med 200 sugetabletter.

### **Innehaver av markedsføringstillatelsen**

Actavis Group hf.  
Reykjavikurvegi 76-78  
IS-220 Hafnarfjordur  
Island

### **Tilvirker**

Inpac AS  
Gjellebekkstubben 10, 3420 Lierskogen, Norway

For ytterligere informasjon om dette legemidlet bes henvendelser rettet til den lokale representant for innehaveren av markedsføringstillatelsen.

Actavis Norway AS  
Hoffsveien 1 D  
Postboks 409 Skøyen  
0213 Oslo  
Tlf: 815 22 099  
e-mail adresse: [kundeservice@actavis.no](mailto:kundeservice@actavis.no)

**Dette pakningsvedlegget ble sist godkjent 2008-04-01. Rev. 2009-02-11.**